

Activités de l'Entre-Nous

Mars & Avril 2019

Activité	Description	Inscription
<p>ZOO-ANIMATION AVEC LE REFUGE LE CHÂTEAU</p>  <p>Lundi 4 mars 13 h 30 à 16 h</p>	<p>Après-midi en compagnie de Nancy Goulet, propriétaire du <i>Refuge Le Château</i>, et de Kacie Lane, étudiante en techniques de santé animale. Venez rencontrer plusieurs animaux vedettes!! Des chats, des chiens, deux furets, une lapine et un animal surprise seront présents dans nos locaux pour se faire cajoler.</p> <p>Un bel après-midi sympathique où vous pourrez profiter du réconfort que procure la chaleur animale!</p>	<p><u>Date limite d'inscription :</u> Lundi 25 février</p> <p><u>Lieu :</u> Handi Apte 928, rue du Fédéral</p> <p><u>Coût :</u> 10 \$ payable à l'avance avec coupon-réponse</p> <p>Maximum de 15 participants</p>
<p>YOGA ET MÉDITATION ADAPTÉS POUR TOUS!</p>  <p>Lundi 11 mars 13 h 15 à 15 h</p>	<p>De nombreux bienfaits comme la réduction du stress sont attribués à la pratique du yoga et de la méditation.</p> <p>Nous nous invitons donc à venir vous détendre en compagnie de Marie-Hélène Beloin-Kelly, professeure de yoga. Au programme, exercice de respiration, salutation au soleil sur chaise, visualisation/méditation, période de repos et bol chantant. Un programme duquel vous ressortirez bien reposé et apaisé.</p>	<p><u>Date limite d'inscription :</u> Lundi 4 mars</p> <p><u>Lieu :</u> Handi Apte 928, rue du Fédéral</p> <p><u>Coût :</u> 10 \$ payable à l'avance avec coupon-réponse</p> <p>Maximum de 10 participants</p>

Activité	Description	Inscription
<p>* Gourmand de l'Entre-Nous * VISIONNEMENT D'UNE PARTIE DE HOCKEY À LA CAGE AUX SPORTS</p>  <p>LA CAGE AUX SPORTS</p> <p>Mardi 2 avril 19 h 30 à 22 h</p>	<p>Venez partager en groupe le plaisir de regarder une partie de hockey dans l'ambiance qu'offre la Cage aux Sports!</p> <p>La partie Canadien-Lightning sera diffusée sur écran géant.</p> <p>Venez souper ou grignoter tout en buvant une bonne bière ou une boisson gazeuse! Et pourquoi ne pas finir la soirée avec un peu de popcorn ou un bon dessert? <i>Miam!</i></p>	<p><u>Date limite d'inscription</u> : Mardi 26 mars</p> <p><u>Lieu</u> : La Cage aux Sports 2655, rue King Ouest</p> <p><u>Coût</u> : Votre repas + pourboire</p> <p>Maximum de 12 inscriptions</p> <p>*À noter que vous devrez nécessairement consommer quelque chose sur place.</p>
<p>JOUER AUX PETITES QUILLES</p>  <p>Sher-Mont</p> <p>Mercredi 17 avril 13 h 30 à 16 h</p>	<p>Parce que c'est plaisant d'être ensemble, venez vous dégourdir un peu en jouant une partie de petites quilles en groupe!</p>	<p><u>Date limite d'inscription</u> : Mercredi 10 avril</p> <p><u>Lieu</u> : Quilles et billard Sher-Mont 1245, rue King Est</p> <p><u>Coût</u> : 13 \$ taxes incluses pour deux parties et une paire de chaussures.</p>
<p>TÉMOIGNAGE DE MARTHE ET POUNDING CHÔMEUR</p>  <p>Jeudi 2 mai 13 h 30 à 15 h 30</p>	<p>Venez écouter les histoires et anecdotes de Marthe Jutras, membre de Handi Apte. Elle vous fera rire à coup sûr! De plus, un délicieux pouding chômeur maison vous sera servi pour la collation.</p>	<p><u>Date limite d'inscription</u> : Jeudi 25 avril</p> <p><u>Lieu</u> : Handi Apte 928, rue du Fédéral</p> <p><u>Coût</u> : 3 \$</p> <p>Maximum de 15 inscriptions</p>

Pour informations ou inscriptions : 819 562-8877, poste 0.

Sortie au cinéma Galaxy, le samedi 27 avril 2019

Organisée en collaboration par Alpha Phi et Handi Apte

Réservez la date du samedi 27 avril pour une belle sortie au cinéma en compagnie des membres d'Alpha Phi et de Handi Apte!

Les membres d'Alpha Phi ont à cœur la mission de notre organisme et organisent un après-midi cinéma juste pour vous! Ils ont très hâte de vous rencontrer et d'être parmi vous pour cette sortie du samedi 27 avril, en après-midi.

Restez à l'affût, car nous vous contacterons pour le choix du film et de l'heure dans les prochaines semaines!

Bienvenue à tous!

Date limite d'inscription : Jeudi 18 avril. Inscription au 819 562-8877, poste 0.

Lieu : Cinéma Galaxy – 4204, rue Bertrand-Fabi

Coût, payable sur place :

- Adulte (14-64 ans) : 9,99 \$
- Sénior (65 ans et +) : 6,99 \$



Valeurs d'Alpha Phi : Alpha Phi est une sororité féminine fondée en 1872. Elle rassemble des milliers de membres partout au Canada et aux États-Unis, permettant à la gente féminine de s'épanouir au plan personnel et professionnel, de se mettre au défi pour devenir des individus raffinés et, le plus important, de former des personnes humbles, prêtes à redonner à leur communauté.

* Le nombre d'inscriptions acceptées par activité peut varier selon les circonstances (ex. : disponibilité des bénévoles, grandeur des locaux, etc.). Aucun remboursement.

** Veuillez SVP nous aviser le plus tôt possible si vous devez annuler votre présence aux activités; voir la *Politique d'annulation de services* pour plus d'informations.

***Le calendrier se retrouve aussi sur le site Web : www.handiapte.com