



DESTINATAIRE :

Handi Apte, 977, rue Galt Ouest, bureau 202, Sherbrooke, QC J1H 1Z6

OBJET : Présidence d'honneur du 40^e anniversaire de Handi Apte

Chers membres du CA de Handi Apte,
Chers membres de l'organisme Handi Apte,

C'est avec une immense reconnaissance que j'accepte la présidence d'honneur de votre événement virtuel pour souligner le 40^e anniversaire de l'organisme Handi Apte.

La mission de Handi Apte rejoint entièrement ma mission personnelle qui est de favoriser la participation sociale des personnes avec handicaps ou limitations physiques afin d'améliorer leur qualité de vie. J'explore là où la course veut bien me mener. Une destination souvent inconnue. Un désir de l'aventure. J'ai déterminé mon chemin et j'en ai suivi un autre et un autre... face aux opportunités ou aux épreuves qui se présentaient. Et, un jour, une chaise Kartus s'est retrouvée devant moi. Pousser des gens à mobilité réduite pour leur faire vivre l'effervescence d'une course. Partager le bonheur de courir. Donner une signification particulière à chacun de mes pas. Promouvoir l'inclusion sociale.

Mon chemin a croisé celui de Handi Apte en 2017, alors que je débutais mon implication avec les Courses partagées de Sherbrooke. En septembre 2017, je m'élançais avec Ann, une ancienne présidente de Handi Apte, pour réaliser ma première course en duo, le Défi des Collines. Une très belle expérience humaine.

Depuis 2017, j'ai pu voir les efforts de Handi Apte permettant à plusieurs membres de rejoindre le mouvement des Courses partagées.

Lors de mon plus récent défi de 24 h de courses partagées, il n'y a eu aucune hésitation de Handi Apte à me soutenir dans mes efforts de recrutement de co-coureurs et de bénévoles. J'ai bien apprécié cette implication qui s'est traduite par la présence de plusieurs membres de Handi Apte sur la liste de co-coureurs avec

qui j'ai réalisé un Record Guinness : 185,5 km en 24 heures, en poussant différentes personnes dans une chaise Kartus.

Une même passion réunit des gens de différents horizons. Elle tisse des liens. Lorsque je discute avec la personne installée dans la chaise Kartus, je découvre une histoire différente à chaque fois. On partage notre vécu et nos histoires comme de bons copains. Ce que je réalise souvent, c'est la façon avec laquelle vous ne laissez pas votre handicap perturber votre quotidien. Mes exploits à la course ont souvent été cités comme des exemples de résilience. Votre vécu au quotidien est, pour moi, un exemple de résilience également. Il y a une différence par contre. Moi, je choisis de courir, je choisis ce chemin...

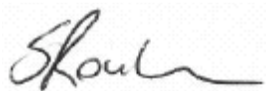
Il y a de plus en plus d'écoute à favoriser l'inclusion sociale des personnes avec limitations physiques. Handi Apte est une des voix qui permet de ne pas oublier l'importance d'adapter les milieux et les activités pour que tous puissent en bénéficier.

Je souhaite donc un joyeux 40^e à Handi Apte et ses membres.

Et que la mission de Handi Apte se poursuive encore pour de nombreuses années.

Merci encore de m'avoir identifié pour la présidence d'honneur et soyez assurés que vous serez invités à participer à un autre événement de 24 h de courses partagées en 2022.

En toute collaboration,



Sébastien Roulier
Ultramarathonien