



ACTIVITÉS DE L'ENTRE-NOUS

Mars et avril 2024

Le printemps s'en vient! Voici les activités que j'ai prévues pour vous!

- ❖ Si vous avez besoin d'aide à l'alimentation ou aux toilettes, ou si vous avez des allergies à certains aliments, veuillez m'en informer lors de votre inscription aux activités. Aucune aide aux toilettes pour les activités de moins de 3,5 heures.
- ❖ Lors de vos réservations du transport adapté pour les activités, veuillez bien mentionner l'heure indiquée pour le **retour**. Cette heure est bien indiquée pour chaque activité : **Réservez votre retour en transport adapté pour xx heure.**
- ❖ Veuillez nous aviser le plus tôt possible si vous devez annuler votre présence aux activités, voir la **Politique d'annulation de services** pour plus d'informations :
Après 3 activités non justifiées (annulées sans raison valable et après la date limite d'inscription) dans la même année civile, le membre ne pourra plus participer aux activités pour un mois après la dernière annulation. Si le membre annule d'autres activités après la sanction, l'équipe de travail pourra déterminer d'autres sanctions.
- ❖ Le calendrier se retrouve aussi sur le site Web : www.handiapte.com/calendrier
- ❖ Pour informations ou **inscriptions**, veuillez me contacter au **819-562-8877, poste 4.**



Activité	Description	Inscription
<p data-bbox="293 285 529 317">Cabane à sucre</p>  <p data-bbox="272 915 550 993">Vendredi 15 mars 12 h à 14 h 15</p>	<p data-bbox="737 422 1097 541">On va se bourrer la face de sucre dans un décor enchanteur!</p> <p data-bbox="737 600 1097 856">Attention! Gardez une petite place dans votre bedon pour la tire sur la neige que nous mangerons à l'extérieur après le repas!</p>	<p data-bbox="1203 239 1458 359"><u>Date limite d'inscription :</u> Vendredi 8 mars</p> <p data-bbox="1149 422 1511 632"><u>Lieu :</u> Érabilis 4666, chemin de North-Hatley, Sherbrooke</p> <p data-bbox="1159 695 1511 863"><u>Coût :</u> 30 \$ avec coupon-réponse (boissons non incluses)</p> <p data-bbox="1175 919 1490 1039"><u>Retour du transport adapté :</u> 14 h 30</p>
<p data-bbox="256 1173 568 1205">Bricolage de Pâques</p>  <p data-bbox="282 1787 526 1906">Mardi 26 mars 13 h 15 à 15 h 15</p>	<p data-bbox="724 1436 1109 1646">Venez peindre de beaux cocos en belle compagnie tout en dégustant du chocolat de Pâques!</p>	<p data-bbox="1219 1163 1442 1283"><u>Date limite d'inscription :</u> Mardi 19 mars</p> <p data-bbox="1175 1346 1484 1556"><u>Lieu :</u> Handi Apte 977, rue Galt Ouest, salle Matin-Matte, Sherbrooke</p> <p data-bbox="1284 1661 1377 1738"><u>Coût :</u> 3 \$</p> <p data-bbox="1175 1797 1490 1917"><u>Retour du transport adapté :</u> 15 h 30</p>

Activité	Description	Inscription
<p style="text-align: center;">Prêt-à-danser : Voyage autour du monde</p>  <p style="text-align: center;">Mercredi 10 avril 13 h 30 à 15 h</p>	<p style="text-align: center;">Et si l'on dansait ?</p> <p>Venez participer aux danses thématiques et adaptées aux personnes semi-autonomes.</p> <p>Les danses sont diffusées sur un écran pour que vous puissiez facilement suivre et imiter les mouvements.</p> <p>Vous voyagerez à travers le monde en dansant en position assise sur chaise ou fauteuil roulant.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Date limite d'inscription :</u> Mercredi 3 avril</p> <p style="text-align: center;"><u>Lieu :</u> Handi Apte 977, rue Galt Ouest, salle Matin-Matte, Sherbrooke</p> <p style="text-align: center;"><u>Coût :</u> 3 \$</p> <p style="text-align: center;"><u>Retour du transport adapté :</u> 15 h 15</p>
<p style="text-align: center;">Quilles</p>  <p style="text-align: center;">Jeudi 25 avril 19 h à 21 h</p>	<p>Venez socialiser et tonifier vos muscles en jouant aux petites quilles!</p>	<p style="text-align: center;"><u>Date limite d'inscription :</u> Jeudi 18 avril</p> <p style="text-align: center;"><u>Lieu :</u> Centre Multi Loisirs Sherbrooke 1010, rue Fairmount Sherbrooke</p> <p style="text-align: center;"><u>Coût :</u> Apportez votre argent</p> <p style="text-align: center;"><u>Retour du transport adapté :</u> 21 h 15</p>

Activité	Description	Inscription
<p data-bbox="375 233 467 268" style="text-align: center;">Bingo</p>  <p data-bbox="318 898 526 934" style="text-align: center;">Lundi 29 avril</p> <p data-bbox="318 989 526 1024" style="text-align: center;">13 h à 15 h 30</p>	<p data-bbox="764 569 1127 695" style="text-align: center;">Venez jouer au Bingo et courez la chance de gagner un prix!</p>	<p data-bbox="1235 275 1446 394" style="text-align: center;"><u>Date limite d'inscription :</u> Lundi 22 avril</p> <p data-bbox="1190 457 1495 667" style="text-align: center;"><u>Lieu :</u> Handi Apte 977, rue Galt Ouest, salle Martin-Matte, Sherbrooke</p> <p data-bbox="1295 730 1390 808" style="text-align: center;"><u>Coût :</u> 5 \$</p> <p data-bbox="1190 863 1495 982" style="text-align: center;"><u>Retour du transport adapté :</u> 15 h 45</p>