

## ACTIVITÉS DE L'ENTRE-NOUS septembre et octobre 2024

Déjà l'automne qui se pointe le bout du nez. Profitons pleinement de ces derniers rayons de soleil pour faire le plein avant l'hiver.

**Notre étudiante d'été retourne sur les bancs d'école. Nous la remercions de tout cœur pour toute son aide apportée. Voici son mot de départ.**

Cher.e.s membres,

Alors que l'été s'achève, je souhaite vous informer qu'il est temps pour moi de retourner aux études en travail social. Avant de partir, je tiens à vous remercier pour votre accueil chaleureux et pour la confiance que vous m'avez accordée pour organiser ces activités estivales. Nous avons vécu de beaux moments, et votre présence a été essentielle pour la réussite de chaque activité. J'espère avoir réussi à vous offrir des expériences mémorables et adaptées aux besoins de chacun. Ces souvenirs resteront chers à mon cœur, et j'ai beaucoup appris sur les différents handicaps physiques grâce à vous. Je vous souhaite à tous de continuer à maintenir cette belle dynamique de groupe.

Merci encore pour tout.

Sabrina Turcotte Arbour, Responsable des activités estivales

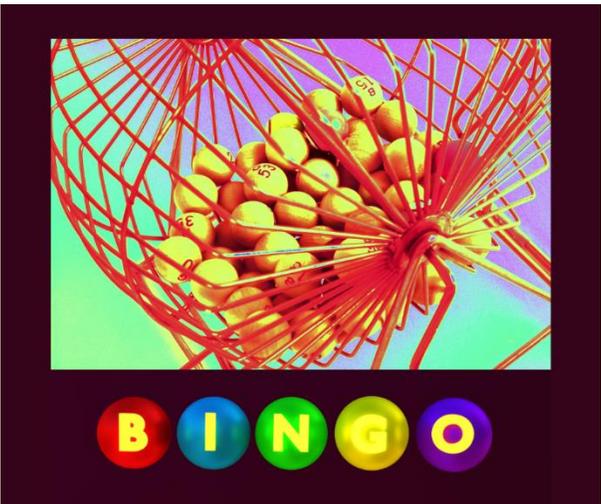


❖ Si vous avez besoin d'aide à l'alimentation ou aux toilettes, ou si vous avez des allergies à certains aliments, veuillez m'en informer lors de votre inscription aux activités. **Aucune aide aux toilettes est prévue pour les activités de 3,5 heures ou moins.**

❖ **Veuillez nous aviser le plus tôt possible** si vous devez annuler votre présence aux activités; voir la **Politique d'annulation de services** pour plus d'informations. Vous pouvez annuler votre inscription sans aucune répercussion jusqu'à la date limite d'inscription indiquée pour chaque activité. Après cette date, il faut avoir une raison valide pour annuler votre inscription. Après trois absences sans raison valide, le membre en question sera exclu des activités pendant un mois. Si d'autres absences non-justifiées surviennent, d'autres mesures seront prises. Donc, assurez-vous de vérifier votre agenda avant de vous inscrire. Je vous remercie de votre collaboration.

| Activité   | Description   | Inscription  |
|--|---|--|
| <p style="text-align: center;"><b>Soirée de sensibilisation sur l'épilepsie</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>Mercredi 11 septembre</b></p> <p style="text-align: center;">19 h à 21 h</p> | <p style="text-align: center;">Venez assister à la présentation de l'Association Épilepsie-Estrie qui a pour but de démystifier cette maladie.</p> <p style="text-align: center;">Vous aurez l'opportunité de poser toutes vos questions.</p> | <p style="text-align: center;"><b><u>Date limite d'inscription :</u></b><br/>Mercredi 4 septembre</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Lieu :</u></b><br/><b>Handi Apte</b><br/>977, rue Galt Ouest,<br/>salle Matin-Matte,<br/>Sherbrooke</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Coût :</u></b><br/>Gratuit</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Retour en transport adapté :</u></b><br/><b>21 h 15</b></p>                              |
| <p style="text-align: center;"><b>Marche d'automne</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>Jeudi 26 septembre</b></p> <p style="text-align: center;">14 h à 16 h</p>                           | <p style="text-align: center;">Venez vous balader sur les magnifiques sentiers du parc André-Viger et admirer les couleurs automnales!</p>  | <p style="text-align: center;"><b><u>Date limite d'inscription :</u></b><br/>Jeudi 19 septembre</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Lieu :</u></b><br/><b>Parc André-Viger</b><br/>3275, rue Richard,<br/>Sherbrooke</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Coût :</u></b><br/>Gratuit<br/>Apportez vos boissons et collations au besoin</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Retour en transport adapté :</u></b><br/><b>16 h 15</b></p> |

| Activité  | Description   | Inscription  |
|---|---|--|
| <p style="text-align: center;"><b>Dîner</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>Mardi 8 octobre</b></p> <p style="text-align: center;">11 h 30 à 13 h 45</p>                        | <p style="text-align: center;">Que ce soit pour une pizza, une pasta ou une poutine, Freddy saura amuser vos papilles gustatives!</p>   | <p style="text-align: center;"><b><u>Date limite d'inscription</u> :</b><br/>Mardi 1 octobre</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Lieu</u> :</b><br/><b>Freddy Pizzeria</b><br/>835, rue du Conseil,<br/>Sherbrooke</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Coût</u> :</b><br/>Apportez votre argent et prévoyez un pourboire</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Retour en transport adapté</u> :</b><br/><b>14 h</b></p> |
| <p style="text-align: center;"><b>Décoration de citrouilles</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>Jeudi 24 octobre</b></p> <p style="text-align: center;">13 h 30 à 15 h 30</p> | <p style="text-align: center;">Laissez couler votre créativité pour transformer des citrouilles en œuvres d'art bien colorées.</p> <p style="text-align: center;">Du plaisir garanti!</p> | <p style="text-align: center;"><b><u>Date limite d'inscription</u> :</b><br/>Jeudi 17 octobre</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Lieu</u> :</b><br/><b>Handi Apte</b><br/>977, rue Galt Ouest,<br/>salle Matin-Matte,<br/>Sherbrooke</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Coût</u> :</b><br/>5 \$</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Retour en transport adapté</u> :</b><br/><b>15 h 45</b></p>                     |

| Activité   | Description  | Inscription  |
|--|--|--|
| <p style="text-align: center;"><b>Bingo</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>Lundi 28 octobre</b></p> <p style="text-align: center;">13 h à 15 h 30</p> | <p style="text-align: center;">Venez jouer au bingo et<br/>courez la chance de<br/>gagner un prix!</p> | <p style="text-align: center;"><b><u>Date limite<br/>d'inscription :</u></b><br/>Lundi 21 octobre</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Lieu :</u></b><br/><b>Handi Apte</b><br/>977, rue Galt Ouest,<br/>salle Matin-Matte,<br/>Sherbrooke</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Coût :</u></b><br/>5 \$</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Retour en transport<br/>adapté :</u></b><br/><b>15 h 45</b></p> |

❖ Lors de vos réservations du transport adapté pour les activités, veuillez bien mentionner l'heure indiquée pour le **retour**. Cette heure est bien indiquée pour chaque activité : **Retour en transport adapté : pour xx heure. Aucune activité ne sera interrompue pour aider les participants qui décident de quitter l'activité avant l'heure de fin indiquée. Au moins 15 minutes sont réservées après l'heure de fin de chaque activité pour aider les membres à se diriger vers l'endroit du retour en transport adapté.**

**Pour informations ou inscriptions, veuillez contacter Elisabeth au 819-562-8877, poste 4.**



*Le calendrier se retrouve aussi sur le site Web : [www.handiapte.com/calendrier](http://www.handiapte.com/calendrier).*