



ACTIVITÉS DE L'ENTRE-NOUS

Septembre et octobre 2026

Voici nos belles activités automnales pour les mois de septembre et octobre!

- ❖ **Pour informations ou inscriptions**, veuillez me contacter, **Elisabeth Janssens**,
Coordonnatrice du Service des bénévoles au **819-562-8877**, poste 4.

Il est obligatoire de s'inscrire AVANT la date limite d'inscription indiquée pour chaque activité.

♠♠♠ ATTENTION CHANGEMENT ♠♠♠

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE DORÉNAVANT TOUTES LES
ACTIVITÉS DOIVENT ÊTRE PAYÉES AVANT LA DATE LIMITE
D'INSCRIPTION INDICUÉE POUR CHAQUE ACTIVITÉ,
incluant le bingo et les activités en bas de 5 \$.**

- ❖ **Aucun paiement n'est accepté lors d'une activité!**

❖ Instructions pour le **paiement** des activités :

- En argent comptant ou par chèque au **bureau** de Handi Apte lors des heures d'ouverture : lundi au jeudi : 8h30-12h, 13h-16h
vendredi : 9h à 12h
- Par **envoi postal** au 977, rue Galt Ouest, bureau 202, Sherbrooke (QC), J1H 1Z6
- Par **virement Interac** à l'adresse info@handiapte.com
(Question : **Quoi?** et Réponse : **Handi**)
- ❖ Le membre régulier sera toujours priorisé pour les inscriptions. S'ils restent des places disponibles, seulement **un accompagnateur** par membre sera permis. Le coût d'inscription pour l'accompagnateur sera déterminé par l'organisme selon le type de l'activité.
- ❖ À moins d'une situation urgente ou d'une permission spéciale, aucun membre, accompagnateur ou bénévole n'est autorisé de quitter les lieux de l'activité avant l'heure de fin de celle-ci.

- ❖ Aucune **aide aux toilettes** n'est prévue pour les activités de moins de 3,5 heures.
- ❖ **Veillez nous aviser le plus tôt possible si vous devez annuler votre présence à une activité à laquelle vous êtes inscrite** et mentionner la raison de votre annulation. Vous pouvez annuler votre inscription sans aucune répercussion jusqu'à la date limite d'inscription indiquée pour chaque activité. Après cette date, il faut avoir une **raison valable** pour annuler votre inscription. Après trois absences sans raison valable, le membre en question sera exclu des activités pendant un mois.
- ❖ Si vous annulez une activité avant la date limite d'inscription, les **frais d'inscription** déjà payés peuvent vous être remboursés au bureau en présence de deux employées. Si l'**annulation** est faite après la date limite d'inscription, aucun remboursement ne sera octroyé. Si l'organisme est dans l'obligation d'annuler une activité, vos frais d'inscription déjà payés serviront de crédit pour une autre activité.

Je vous souhaite un bel automne!

Elisabeth Janssens
Coordonnatrice du Service des bénévoles

Activité	Description	Inscription
Poulet Rouge  Mercredi 9 septembre 11h à 13h	Venez dîner entre ami(e)s! Les restaurants Poulet Rouge sont connus pour leurs délicieux bols santé qui offrent une variété de saveurs de poulet et de garnitures ! Les bols sont servis sur du riz, du blé, du quinoa, du chou vert frisé ou de la laitue. Pssst...Ils ont aussi de la poutine!	<u>Lieu :</u> Poulet Rouge Jacques-Cartier 1824, rue King Ouest, Sherbrooke <u>Coût :</u> Apportez votre argent et prévoyez un pourboire <u>Date limite d'inscription :</u> Mardi 8 septembre
En route vers l'accessibilité universelle au Marché de la Gare de Sherbrooke  Samedi 12 septembre Entre 9h et 15h	Venez faire le plein de fruits et légumes au <i>Marché d'été</i> et passez nous voir au kiosque de Handi Apte pour une activité de sensibilisation aux différents handicaps physiques. *Attention* <i>Aucun accompagnement n'est prévu. Vous devez être autonome dans vos déplacements ou être accompagné.</i>	<u>Lieu :</u> Marché de la Gare de Sherbrooke 710, Place de la Gare, Sherbrooke <u>Coût :</u> Gratuit <u>Date limite d'inscription :</u> Vous n'avez pas besoin de vous inscrire pour cette activité, vous pouvez tout simplement vous présenter

Activité	Description	Inscription
Visite au Verger Le Gros Pierre : La balade des gourmands  Lundi 21 septembre 12h à 18h <i>*Activité avec aide aux toilettes **Veuillez avoir dîné avant l'activité ou apporter votre lunch. Aucun dîner n'est inclus.</i>	Venez visiter ce magnifique verger et en apprendre pleinement sur les pommes durant <i>La balade des gourmands!</i> Une promenade en tracteur avec une voiture munie d'une plateforme élévatrice pour les fauteuils roulants, vous emmènera dans les champs. Vous dégusterez une pointe de tarte avec café ou jus de pomme sur la terrasse qui donne une vue bucolique sur la vallée. Vous côtoierez les employés du verger en pleine action et vous repartirez avec trois livres de pommes!	<u>Lieu :</u> Départ et retour des bureaux de Handi Apte en autobus 977, rue Galt Ouest, Sherbrooke <u>Coût :</u> Membre : 10 \$ Non-membre : 20 \$ avec coupon-réponse <u>Date limite d'inscription :</u> Lundi 14 septembre
Les Courses Partagées de Sherbrooke  Mercredi 30 septembre 9h30 à 11h30	Venez participer aux Courses Partagées et laissez-vous transporter autour du Lac des Nations en Kartus! Les personnes qui auront besoin du lève-personne pour embarquer dans le Kartus, doivent arriver sur les lieux déjà installées dans leur propre toile de transfert. <i>*En cas de forte pluie l'activité sera annulée et cette décision est prise le matin même de l'activité.</i>	<u>Lieu :</u> Parc Jacques-Cartier Terrains de galets entre les terrains de tennis et les toilettes <u>Coût :</u> Gratuit Apportez vos boissons et collations au besoin <u>Date limite d'inscription :</u> Mercredi 23 septembre <i>*Les places sont limitées</i>

Activité	Description	Inscription
Salon du livre de l'Estrie  Vendredi 16 octobre 13h15 à 15h45	Venez découvrir de petites perles de lecture ou encore rencontrer des auteurs au Salon du livre de l'Estrie! <i>*Activité partagée avec Handi Ressources</i>	<u>Lieu :</u> Centre de foires de Sherbrooke 1600 Bd du Plateau-Saint-Joseph, Sherbrooke <u>Coût :</u> Membre : 8,50 \$, payable sur place Non-membre : 8,50 \$, payable sur place, sauf si carte CAL Apportez votre argent si vous prévoyez acheter des livres <u>Date limite d'inscription :</u> Vendredi 9 octobre
Bingo  Lundi 19 octobre ***Nouvel horaire*** 13h30 à 16h15	Venez vous amuser entre ami(e)s et courez la chance de remporter un prix!	<u>Lieu :</u> Handi Apte 977, rue Galt Ouest, salle Martin-Matte, Sherbrooke <u>Coût :</u> 5 \$ Payable avant la date limite d'inscription selon les nouvelles règles en vigueur <u>Date limite d'inscription :</u> Mardi 13 octobre

Activité	Description	Inscription
Décoration de citrouilles  Mardi 27 octobre 13h30 à 15h45	Venez vous amuser en groupe et décorer une belle citrouille! <i>*Activité partagée avec Handi Ressources</i>	<u>Lieu :</u> Handi Apte 977, rue Galt Ouest, salle Martin-Matte, Sherbrooke <u>Coût :</u> 5 \$ <u>Date limite d'inscription :</u> Mardi 20 octobre